ПРОГРАММА

пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ- инфекцией и правонарушений в ученической среде МБОУ ПСОШ№1 им.Г.В.Алисова на 2018 - 2021 гг.

Характеристика проблемы и обоснование необходимости её решения программными методами

В период обучения в общеобразовательной школе учащиеся испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273, здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция детского и подросткового организмов зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Здоровый образ жизни - это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья - система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в ученической среде МБОУ ПСОШ №1 им.Г.В.Алисова на 2018 - 2021 гг.» (далее - Программа) направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в детской и подростковой среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди учащихся школы, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

Сроки реализации Программы - 2018-2021 гг.

Механизм реализации программы: Выполнение программы осуществляют следующие участники :

- ШМО;
- Совет старшеклассников;
- Общешкольный родительский комитет
- Школьный клуб «Подросток и закон»

Координацию выполнения программы осуществляет администрация школы.

Ожидаемые результаты реализации Программы:

- Повышение уровня физического, психического и социального здоровья учащихся;
- Повышение уровня профилактической работы;
- Создание оптимального режима учебного труда;
- Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного

- процесса;
- Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных классах;
- Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в детской и подростковой среде;
- Предупреждение нарушений общественного порядка обучающимися школы
- Снижение уровня асоциальных явлений в детской и подростковой среде;
- Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки обучающимся, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы;
- Осознанное отношение обучающихся, педагогического состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования - обучаемостью, воспитанностью и развитостью детей и подростков.

Контроль за выполнением программы возлагается на заместителя директора по ВР.

2. Цель и задачи Программы

Цель:

Социально-нравственное оздоровление учащихся, подготовка их к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в школе как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
- создание условий для личностного роста учащихся и самореализации;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение учащихся к волонтерской деятельности по реализации программы;
- повышение результативности методической работы по вопросам здоровья сбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в ученической среде являются:

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;
- ориентация на систематическую работу с учащимися по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;

- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в ученической среде;
- грамотная психологическая поддержка;
- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании школы.

3. Основные направления Программы и мероприятия

№	Направления деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание обязательных и дополнительных курсов.	<p>Курс «Право» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.).</p> <p>Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека).</p> <p>Курс «Психология» (профилактика).</p>
2.	Проведение профилактических мероприятий.	<p>Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактической работы.</p> <p>Привлечение учащихся к занятиям в спортивных секциях, кружках.</p> <p>Дни здоровья.</p> <p>Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами.</p> <p>Участие учащихся школы в школьных, районных, зональных, региональных, Всероссийских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в ученической среде.</p> <p>Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов.</p> <p>Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.</p> <p>Привлечение учащихся к участию в культурно-</p>

		<p>массовых мероприятиях.</p> <p>Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (школьные, районные, региональные и всероссийские).</p> <p>Участие учащихся во Всероссийских, региональных, районных и школьных акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в ученической среде (Антинаркотическая акция «Здоровое детство - богатство России»; антитабачная акция «Брось сигаретку - возьми конфетку» и т.д.).</p> <p>Организация конференций. Дискуссий, круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в детской и подростковой среде.</p> <p>Подготовка волонтеров из числа старшеклассников по проведению пропаганды социальноактивного поведения среди сверстников.</p> <p>Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании.</p> <p>Организация тематических экскурсий, туристических походов..</p> <p>Проведение ежегодных мероприятий, в рамках социального проекта «Анти», направленного на пропаганду здорового образа жизни.</p>
3.	Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.</p> <p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.</p> <p>Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.</p> <p>Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p>

		<p>Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе.</p> <p>Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.</p> <p>Проведение санитарнопротивоэпидемических и профилактических мероприятий.</p>
4.	Психологическая помощь и поддержка.	<p>Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социальнопсихологического мониторинга.</p> <p>Проведение тренингов, классных часов направленных на формирование здорового образа жизни обучающихся, профилактику правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.</p>
5.	Мониторинговые исследования.	<p>Организация и проведение социально - психологического мониторинга, включающего анкетирование учащихся, оценку социально-психологического климата в классах оценку благополучия (выявление неблагополучных) семей.</p> <p>Анкетирование учащихся по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в ученической среде.</p> <p>Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей учащихся для профилактики употребления ПАВ»</p> <p>Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в школе.</p>

Необходимым условием реализации Программы, учитывающей особенности школьного коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и учащихся является обеспечение целостности и единства сфер учебной и внеурочной деятельности.

Уровни Программы - школа, классный коллектив, отдельные группы внутри класса и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение срока ее реализации.